



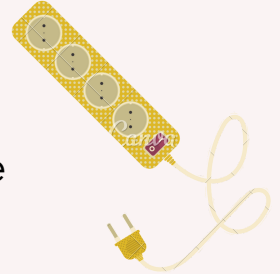
Strom

Energiespar-Checkliste



GOODBYE ZU STANDBY

Steckerleiste mit Kippschalter für alle elektrischen Geräte nutzen



LICHT AUS

Tageslicht nutzen, nur einschalten, wenn notwendig



COMPUTER & INTERNET *

Bildschirm ausschalten, Computer in Energiesparmodus, Router nachts und bei Abwesenheit ausschalten



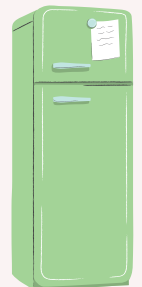
WASCHEN & SPÜLEN *

ECO-Modus beim Wasch- bzw. Spülgang und niedrige Temperaturen, Maschine voll beladen



EFFIZIENTES KOCHEN

Deckel drauf & mit Wasserdampf garen, Nachwärme nutzen & Elektroherd 5 bis 10 Minuten vor Ende der Garzeit abstellen



KÜHL- & GEFRIERSCHRANK *

auf angemessene Temperatur stellen (7 bzw. -18 Grad), abtauen bei Eisschicht



*hohe Energieeffizienz-Klasse des Gerätes spart noch mehr Energie ein

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



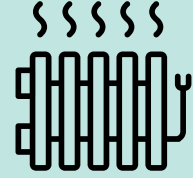
Heizen

Energiespar-Checkliste



RICHTIG HEIZEN

angemessene Raumtemperatur wählen,
denn: 1 Grad weniger spart 6% Energie



EFFIZIENTES LÜFTEN

mehrmals am Tag stoßlüften, statt dauerhafter
Wärmeverlust durch Fenster auf Kipp



TÜREN & FENSTER ABDICHTEN

durch elastische Dichtungsbänder und
Fenstervorhänge das Eindringen von Kälte
verhindern



WASSER BEWUSST GENIEßEN



Duschsparköpfe und wassersparende Wasserhähne
verwenden, Dusche statt Vollbad



HEIZUNGSANLAGE OPTIMIEREN

bis zu 15% Energie einsparen durch regel-
mäßige Wartung der Anlage und Anpassung an
täglichen Bedarf (z.B. Nachtabsenkung)



AUF ERNEUERBARE ENERGIE SETZEN

unabhängig Wärme & Strom gewinnen und
umweltfreundliche Energie nutzen



Weitere Informationen auch unter:

www.energiewechsel.de

über die Kampagne „80 Millionen gemeinsam
für Energiewechsel“ des Bundesministeriums
für Wirtschaft und Klimaschutz

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages